

KURSANGEBOT

Fit im Freien



Mit Power und Spaß wollen wir gemeinsam unsere Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainieren.

Und all das unter freiem Himmel!

Ihr solltet mit dem Wetter entsprechender Kleidung, Turnschuhen, etwas zu Trinken und einer Gymnastik- oder Isomatte ausgestattet sein.

★ montags ★

20Uhr - 21Uhr

29.04. / 06.05. / 13.05. /

20.05. / 27.05.2019

Für SSV-Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei.

Für Nichtmitglieder fallen insg. 45€ an.

Schulhof der
Grundschule in
Pr.Ströhen

**Um verbindliche
Anmeldung wird gebeten.**

**Helena Hackemeier
Handy: 0160/97750582**