

KURSANGEBOT

BauchBuggyGo



Dieser Kurs bietet vielseitige Kraft- und Ausdauerübungen für Mamis nach der Rückbildung. Beckenbodengerechte Übungen stehen hierbei im Vordergrund.

Vorteil: Dein Baby ist entweder im Buggy oder in der Tragehilfe dabei.

Stillen, füttern oder das Baby neu zu wickeln ist vor Ort möglich.

★ donnerstags ★

9.30Uhr – 10.30Uhr

25.04. / 02.05. / 09.05. /

16.05. / 23.05.2019

Teilnahmegebühr für SSV-Mitglieder beträgt 20€.

Teilnahmegebühr für Nichtmitglieder beträgt 45€.

Sportplatz in Pr.Ströhen

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Teilnehmerplätze sind begrenzt.

**Helena Hackemeier
Handy: 0160/97750582**

www.ssv-pr-stroehen.de

www.supermamafitness.de