

# Das war der



in  
2014

Werte Sportfreunde,

mit diesem Heft wollen wir Euch erstmalig das Sportjahr in Schriftform präsentieren. Das Heft ist nicht entstanden, weil wir unseren Übungsleitern und Betreuern nicht zutrauen, sich in der Jahreshauptversammlung zu präsentieren. Das hat bis jetzt immer sehr gut geklappt. Vielmehr möchten wir, dass die Leistung, die unsere Übungsleiter und Betreuer leisten nicht nur kurz auf der Jahreshauptversammlung präsentiert werden, sondern auch über den Freitag hinaus präsent sind, mit nach Hause genommen werden und so auch den Familienmitgliedern präsent sind, die nicht zur Jahreshauptversammlung kommen konnten.

Dieses Heft ist der erste Versuch, der sicher noch verbesserungswürdig ist, wobei wir auch auf Eure Anregungen angewiesen sind. Gebt uns bitte Tipps und Hinweise, was man besser machen kann.

Die Berichte in diesem Heft zeigen auch, wie vielfältig der SSV aufgestellt ist. Nicht umsonst gehen wir mit großen Schritten auf die Mitgliederzahl von 900 zu. Aktuell sind es 891. Viele werden sich sicher noch an unsere Bildaktion in 2013 erinnern. Dort wurde auch so richtig deutlich, was der SSV darstellt.

All dieses wäre nicht möglich, wenn wir nicht so engagierte Übungsleiter, Betreuer, Vorstandsmitglieder, ehrenamtliche Helfer und Sponsoren hätten. Ich würde an dieser Stelle sogar so weit gehen, dass sich über 10 % der Mitglieder dafür einsetzen, dass alle Interessierten im SSV Sport treiben können.



Das Foto zeigt den erweiterten Vorstand 2013. Es fehlen einige Akteure, vor allem die ehrenamtlichen Helfer.

Rolf Klasing  
Vorsitzender

## Inhaltsverzeichnis

### Vorwort

### Fußball

Senioren

Jugend

Schiedsrichter

Alte Herren

### Volleyball

Senioren

Jugend

### Freizeit und Breitensport

Kinder

Erwachsene

### Karate

### Was war sonst noch?

### Geschäftsbericht 2013

### Pressebericht 2013

## Fußball

### I. Mannschaft

#### Saison 2013/2014

Als Aufsteiger haben wir eine sehr gute Saison gespielt und konnten zum Ende der Saison mit dem 12. Tabellenplatz (35 Punkte / 40:48 Toren) abschließen. Die Spieler zeigten von Anfang bis Ende der Saison Moral, Motivation und Leidenschaft und wollten unbedingt die Kreisliga A halten, in die der SSV Pr. Ströhen e.V. auch gehört.

Bedanken möchten wir uns, auch im Namen der ganzen 1. Herren Mannschaft bei den zahlreichen Zuschauern, die uns bei Heimspielen aber auch bei den Auswärtsspielen unterstützen. Auch wenn es in der Kreisliga A nicht immer einfach ist, Siege einfahren zu können, freuen und hoffen wir weiter auf eure gute Unterstützung.

In der Saison 2013/2014 mussten wir uns auch von zwei Spielern in der 1. Herrenmannschaft verabschieden. Nils Tinnemeier und Christian Schlechte wollen in Zukunft beide etwas kürzer treten und haben sich aus der 1. Mannschaft zurückgezogen. Beide haben jahrelang sehr viel Zeit für den Fußball und den SSV Pr. Ströhen e.V. investiert, haben die jüngeren in der Mannschaft geführt und haben auch durch ihre sportlich guten Leistungen zum Erfolg beigetragen.

Hierfür noch einmal recht herzlichen Dank!

#### Saison 2014/2014

In der Saison 2014/2015 konnten wir drei „Neuzugänge“ in der 1. Herren verzeichnen. Naja, Neu? Eher Rückkehrer! Marcell Katt und Pascal Kropp (Hoppe) spielen nun wieder im Dress des SSV Pr. Ströhen. Die beiden sind eine gute Verstärkung. Sie bringen Erfahrung aus der Landesliga und Bezirksliga mit. Der 3. Neuzugang ist Luca Bollhorst aus der A-Jugend.

Die Hinrunde haben wir auf dem 6. Tabellenplatz (19 Punkte / 22:28 Tore) abgeschlossen. Aufsteigen werden wir mit diesen Hinrundenergebnissen nicht mehr, ist aber auch nicht unser Ziel in dieser Saison, sondern diese Saison besser abzuschließen als die Saison 2013/2014. Realistisch wäre am Ende der Saison der 9.-11. Tabellenplatz.

Langfristig gesehen ist das Ziel uns in der Kreisliga A zu etablieren, junge Spieler aus der A-Jugend an die Mannschaft heranzuführen und weiter zu entwickeln.

Mit freundlichen Grüßen

Toni Trucco  
Mark Katt  
Thorsten Sander

## II. Mannschaft SSV Pr. Ströhen

Zunächst ein kurzer Rückblick auf die abgelaufene Saison 2013/14.

Seit Anfang der Saison ist die II. Mannschaft unter neuer Führung durch Timo Schäffer und Matthias Windhorst, die Maik Bollhorst und Friedrich Hadelar nach mehreren erfolgreichen Jahren abgelöst haben.

In der Saison 2013/14 startete die II. Mannschaft nicht wie in der Vorsaison in der Kreisliga C2, sondern in der Kreisliga C1.

Hier spielen vorwiegend die II. Mannschaften der Bezirks- und A-Ligisten. Der Kader wurde im Gegensatz zur Vorsaison stark verjüngt, da einige ältere Spieler in die III. Mannschaft bzw. Alt-Herren Ü32 abgegeben wurden. Die Kaderstärke lag nun bei ca. 17 Stammspielern (+/- 1 bis 2 Spieler der I. Mannschaft).

Als Saisonziel wurde ein Platz im oberen Tabellendrittel ausgemacht, der am Ende mit Platz 5 auch erreicht wurde.

Mit ein wenig mehr Glück hätten wir uns auch Platz 4 sichern können. Leider gingen einige enge Spiele mit einem Tor unterschied verloren.

Endstand Saison 2013/14

	SP	S	U	N	Tore	Dif	Pkt.
1. BSC Blasheim II	26	24	2	0	104 : 21	83	74
2. VfL Frotheim II	26	22	1	3	85 : 22	63	67
3. Tura Espelkamp II	26	20	3	3	130 : 30	100	63
4. Lübb. Kickers	26	17	2	7	89 : 44	45	53
5. SSV Pr. Ströhen II	26	15	1	10	64 : 56	8	46

In der **Saison 2014/15** hat sich der Kader der II. Mannschaft nicht großartig verändert. Der Stammkader liegt wieder bei 17 Spielern.

Insgesamt kamen in dieser Saison, aufgrund von Verletzungen und Leihgaben der I. und III. Mannschaft, bereits 28 Spieler zum Einsatz. Nach einer durchschnittlichen Vorbereitung, in der viel ausprobiert wurde, verlief der Start in die neue Saison nahezu reibungslos. Drei Siege und ein Unentschieden aus den ersten vier Spielen bedeuteten Platz 3 in der Tabelle.

Nur Varl und die Kickers aus Lübbecke hatten bis zu diesem Zeitpunkt alles gewonnen. Leider verließ uns das Glück am fünften Spieltag komplett. Nicht nur das Spiel gegen Tura Espelkamp II ging mit 4:1 verloren, auch drei unserer Spieler mussten mit teils schweren Verletzungen ausgewechselt werden. Am schlimmsten traf es hierbei Daniel Grote, der sich einen Kreuzbandriss zuzog.

In der Folge spielten wir 1:1 Unentschieden gegen SC Isenstedt II und holten in Blasheim mit einem 1:3 Sieg drei Punkte.

Gegen Tengern IV kamen wir auf heimischem Geläuf leider nicht über ein 1:1 hinaus, wobei es ausreichend Chancen für einen Dreier gab.

Das Spiel gegen die Kickers Lübbecke (hatten bis hierhin alle Spiele gewonnen) ging ebenfalls zuhause mit 1:4 verloren. Nach unserer 1:0 Führung reichten dem Gegner leider 10 schwache Minuten unsererseits, um das Spiel zu drehen. Auch eine starke zweite Halbzeit mit sechs 100% -Torchancen konnten wir leider nicht nutzen, um Zählbares in Pr. Ströhen zu behalten.

Gegen Varl II lieferte unsere II. Mannschaft eine starke Partie ab. Bis zur 85. Minute war in diesem Spiel alles möglich. Ab der 86. Minute leider nicht mehr für uns. Nach dem 1:0 für Varl, folgte nur wenig später das 2:0. Wieder hatten uns nur ein paar Minuten für Zählbares gefehlt.

Mit TürkGücü Espelkamp II kam nun der richtige Aufbauegner. Ein klarer 2:8 Sieg war das Resultat.

Im letzten Hinrundenspiel mussten wir beim Tus Oppendorf I ran. Immerhin Vierter in der Tabelle. Das Spiel konnten wir mit 0:1 für uns entscheiden.

Somit belegen wir nach einer guten Hinrunde mit Höhen und Tiefen einen guten 5. Platz, Punktgleich mit dem Vierten.

Mit Henrik Harges haben wir derzeit auch den Top-Torjäger der Kreisliga C1 in unserer Mannschaft.

Henrik schoss in 13 Spielen bereits 17 Tore.

Auf die Rückrunde darf man also gespannt sein.

Tabelle nach der Hinrunde:

	SP	S	U	N	Tore	Dif	Pkt
1. Kickers Lübbecke	12	11	1	0	49:12	37	34
2. Tura Espelkamp II	12	10	1	1	47:5	42	31
3. Union Varl II	12	8	4	0	36:10	26	28
4. Tus Oppendorf I	13	7	1	5	56:28	28	22
5. SSV Pr.Ströhen II	13	6	4	3	34:25	9	22

II. Mannschaft, Matthias Windhorst

Stand 29.11.2014

## III. Mannschaft

Die Rückrunde der vergangenen Spielzeit 2013/2014 konnte mit 7 Siegen aus 10 Spielen sehr erfolgreich gestaltet werden, so dass trotz einer eher durchwachsenen Hinrunde noch ein guter 5. Platz erreicht wurde.

Die Hinrunde der laufenden Spielzeit 2014/2015 verlief ausgeglichen. Momentan stehen nach 4 Niederlagen, 3 Unentschieden und 4 Siegen 15 Punkte auf der Habenseite. Das bedeutet im Augenblick den Mittelfeldplatz 7 in der Tabelle.

Wie schon in den vergangenen Jahren war auch die aktuelle Hinrunde durch den Einsatz sehr vieler verschiedener Spieler geprägt. Insgesamt kamen in der Hinrunde bereits 38 Spieler zum Einsatz. Dies konnte nicht allein durch den schon sehr großen Kader der III. Mannschaft bewältigt werden, so dass gelegentlich auf Hilfe von Spielern der I. und II. Mannschaft zurückgegriffen wurde.

Für die Rückrunde hoffen wir darauf uns tabellarisch noch verbessern zu können. Angestrebt wird die Saison mit einem Tabellenplatz im oberen Drittel abzuschließen.

Mit sportlichen Grüßen

Sven Nölkenhöner

Jörn Böhne

## **A-Jugend**

Die A-Jugend spielt in diesem Jahr unter der Spielgemeinschaft SG Oppenwehe/Pr. Ströhen/Oppendorf, wobei die 22 Spieler aus Pr. Ströhen, Oppenwehe, Oppendorf, Rahden, Han. Ströhen und Wagenfeld kommen.

In der Vorbereitung galt es dann aus diesen Spielern eine Mannschaft zu formen, wobei man dabei mehrere Faktoren berücksichtigen musste, wie Teambuilding, Zusammenspiel, Kondition, Spaß usw.

Die Vorbereitung lief sehr gut und die Mannschaft hinterließ einen sehr guten und starken Eindruck so dass man vielleicht mit einer zu hohen Erwartung in die Saison startete.

Im Laufe der Hinrunde lief es dann bei weitem nicht mehr so gut wie in der Vorbereitung so dass man zur Winterpause nur den 10. Platz mit 10 Punkten und 26:44 Toren belegt. Leider haben die Jungs nicht mehr die Leistungen aus der Vorbereitung abrufen können, allerdings hatte man auch Pech mit vielen Verletzten bzw. angeschlagenen Spielern. Hinzu kamen dann noch ein paar selbstverschuldete rote Karten (z.B. Beleidigung) was die Situation noch schwieriger machte.

In der Winterpause sollen die Jungs erst mal ihre Verletzungen etc. auskurieren und dann werden wir nach einer hoffentlich guten Vorbereitung in der Rückrunde versuchen noch ein paar Plätze zu klettern. Das Potenzial dafür hat die Mannschaft auf jeden Fall!

Die Mannschaft wird trainiert von Nico Rumpke, André Harges und Stefan Windhorst.

## **B-Jugend**

Die B-Jugend besteht in der Saison 2014/2015 aus 15 Spielern, wobei der SSV Pr.Ströhen mit zwölf Spielern vertreten ist. Der Zusammenhalt in der Mannschaft ist gut, was sich auch an einer sehr hohen Trainingsbeteiligung, von über 80%, widerspiegelt.

Trainiert wird die Mannschaft von Oppenweher Seite von Henrik Heselmeier und Chris Reburg, sowie von Ströher Seite von Jonas Hadel, Henrik Harges, Luca Bollhorst und Detlef Reinberger.

In dieser Altersklasse klappt die Zusammenarbeit zwischen dem FC Oppenwehe und dem SSV Pr.Ströhen hervorragend.

In der Meisterschaft liegt das Team zur Halbserie auf einem zehnten Platz mit 12 Punkten und ist im Kreispokal in der ersten Runde gegen den SV Schnathorst (0:2) ausgeschieden.

## **C-Junioren**

### **JSG Oppenwehe/Pr. Ströhen/Oppendorf**

In der vergangenen Saison belegte die C-Juniorenmannschaft unter der Regie von Frank Moormann den 10ten Platz in der Kreisliga.

Seit der Sommerpause wird die Mannschaft von Ralf Nünke vom FC Oppenwehe trainiert. Ihm zur Seite steht Christoph Meyer, ebenfalls vom FCO.

Der Kader der Mannschaft besteht aus 15 Leuten. Vom SSV Pr. Ströhen sind dies Tammo Israel, Robin Klostermeyer und Maik Rehling. Das Training und der laufende Spielbetrieb finden in Oppenwehe statt. Die Trainingsbeteiligung ist zufrieden stellend. Leider fallen immer wieder Leute mit Verletzungen aus, so dass oft auf Spieler der D-Junioren zurückgegriffen werden musste. Dies klappte allerdings prima!

In der laufenden Saison gab es zuerst eine Quali-Runde, um die Mannschaften danach in eine Kreisliga-A und -B einzuteilen. Hier konnte sich das Team erfolgreich für die Kreisliga A qualifizieren, unter anderem wurde das Team aus Pr. Oldendorf mit 10:1 geschlagen.

Zurzeit belegt die Mannschaft in der Kreisliga A den 5. Tabellenplatz, der auch das Saisonziel darstellen sollte. In der Hallenkreismeisterschaft sollte das Ziel das Überstehen der Vorrunde sein, eine Weihnachtsfeier mit Soccern findet im Westfalen Hof statt.

## **D-Jugend**

### **SG Oppenwehe/Oppendorf/Pr.Ströhen Saison 2014/2015**

- 18 Spieler ;6 Spieler aus Pr.Ströhen, 12 Spieler aus Oppenwehe/Oppendorf
- Trainer/ Betreuer: Lars Spreen (Pr.Ströhen), Mark Schnieder (Pr.Ströhen), Frank Moormann (Pr.Ströhen), Matthias Buschmann (Pr.Ströhen), Kurt Nagel (Oppenwehe), Nico Holle (Oppenwehe)
- Trainingstage: - Montag (Oppenwehe) und Mittwoch (Pr.Ströhen) draußen ab 17:30  
- Montag(Wehdem) Halle ab 18:15
- Trainingsbeteiligung: - meistens zwischen 8-18, selten weniger  
- allgemein gute Beteiligung
- Qualifikation: - 2 Niederlagen, Platz 3 in der Tabelle -> Kreisliga B
- Pokal: - Kreispokal 1. Runde 0:8 vs. BSC Blasheim verloren
- Liga: - Kreisliga B:
  - 10 Spiel: 4 Siege, 1 Unentschieden, 5 Niederlagen
  - Platz 6, 10 Punkte
  - Torverhältnis: 30:20
  - Allgemein zufrieden, ein paar Punkte liegen gelassen, schlechte Chancenverwertung, unkonzentriert
  - Einstellung allgemein gut
  - Pause bis zum 28.02.2015 vs. SpVgg Union Varl
  - 07.12.2014 Kreisturnier (Halle) in Lübbecke
- Fazit: Es läuft..

## **E-Jugend:**

Zurzeit trainieren und spielen 12 Jungen und Mädchen in der E-Jugend. Das Team setzt sich aus den Geburtsjahrgängen 2004 und 2005 zusammen. Die Saison draußen auf dem Feld verlief mittelmäßig. In der Hallenrunde haben wir uns in Lübbecke hinter Schnathorst souverän für die nächste Runde qualifiziert. Mit unserem Spielvereinigungskameraden Oppenwehe haben wir dieses Jahr schon einen Trainingsabend in Wehdem durchgeführt. Dieses wollen wir nochmals durchführen, auch mit dem Hintergrund, dass sich die Spieler besser kennenlernen, da sie ja im nächsten Jahr in einer Mannschaft spielen.

Zu erwähnen wäre noch der Ausflug an Himmelfahrt nach Norderney. Hier hatten wir die Auslosung gewonnen und nahmen am Beach-Soccer Turnier auf der Urlaubsinsel teil. Obwohl wir ohne Pokal nach Hause kamen war dies ein unvergessliches Erlebnis für alle Teilnehmer.



Dir Truppe auf Norderney

Betreuer sind: Carsten Person (212), Siegfried Spreen (960270), Detlef Fangmann (960496)

### F-Jugend

Rückrunde 2013/2014

Nach der Hinrunde hatte sich die F-Jugend (Jahrgänge 2005 und 2006) für die Staffel 2 qualifiziert. Nach einem fulminanten Start mit 5 Siegen in Folge konnten die SSV-Jungstars leider nur noch 3 Unentschieden erkämpfen und mussten 3 Niederlagen hinnehmen und musste sich somit im oberen Mittelfeld der Tabelle – die bei der F-Jugend nicht veröffentlicht wird – wiedergefunden haben. Beim Hallenturnier des VfL Frotheim erreichten wir mit einer starken Leistung das Finale und waren dort nur hauchdünn mit 0:1 dem FC Oppenwehe unterlegen.

Besonders schön waren die zeitgleich ausgetragenen Heimspiele mit der E-Jugend, weil sich die Spieler anschließend direkt mit Eltern und Freunden über den Spielverlauf und tolle Spielszenen unterhalten konnten.

Den Spielern stand das Trainerteam um Jan Treseler, Detlef und Jörg Fangmann immer mit Rat und Tat zur Seite.

Hinrunde 2014/2015

Obwohl die Mannschaft im Sommer etwas durcheinander gewirbelt wurde – jetzt spielen die Jahrgänge 2006 und 2007 in der F-Jugend – konnten wir die 7 neuen Kids schnell integrieren und erfolgreich in die Serie starten. So gab es gleich zu Beginn Siege gegen Varl, Lavern und Oppenwehe. Doch auch hier stellten sich die folgenden Gegner als etwas stärker heraus, sodass trotz guter Leistungen leider nur noch Niederlagen auf dem Papier standen. Herauszuheben ist jedoch die Niederlagen gegen den TuS Stemwede mit 1:7 auf dem Feld aber einem sehr starken 1:1 eine Woche später bei den Hallenkreismeisterschaften gegen die gleiche Mannschaft.

An diesem Tag präsentierten sich die SSV-Kicker in Spiellaune und erreichten einen starken 3. Vorrundenplatz, der nur ganz knapp nicht für die Qualifikation zur Zwischenrunde reichte.

Der Trainingsfleiß der Mannschaft ist hoch und so sind sich die Trainer um Sascha Borchherding, Jörg Fangmann und Jan Treseler sicher, dass wieder eine gute Rückrunde in Aussicht steht. Mal schau'n, ob der Start wieder gelingt.

### Minikicker

Mittlerweile besteht die G-Jugend aus ca. 13, hoch motivierten kleinen Fußballern im Alter zwischen vier und sechs Jahren die mit viel Spaß und Ehrgeiz bei der Sache sind. Das Ziel ist es momentan die Jungs und Mädchen mit Spiel und Spaß bei Laune zu halten und sie auf die nächst höheren Jugend-Bereiche vor zu bereiten. Frank und ich freuen uns immer wieder auf die kleinen, da man jedes Mal wieder feststellt, was sie doch für eine positive Entwicklung in Sachen Team-Geist und Spielerisches Verständnis durchmachen.

Carsten Borchherding

### Schiedsrichter

Für den SSV sind zurzeit 3 Schiedsrichter im Fußball-Bereich aktiv. Mit Eckhard Schäfer haben wir einen Kreisliga A Schiedsrichter und mit Thomas Lauff und Lukas Klasing 2 Schiedsrichter auf Bezirksebene.

Mit 3 Schiedsrichtern ist der SSV gerade so im Soll und auch sehr knapp besetzt. Für die Zukunft ist es unser Ziel, vor allem junge Vereinsmitglieder für die Schiedsrichter-Tätigkeit zu gewinnen und zu begeistern.



Die Schiedsrichter-Tätigkeit ist sehr interessant und bietet viele Perspektiven und Vorteile.

Zum einen gibt es gute Aufstiegschancen und zum anderen wird durch die Tätigkeit die Persönlichkeit enorm gestärkt.

Des Weiteren bekommt man als Schiedsrichter im Fußballbereich freien Eintritt zu allen Spielen auf DFB-Ebene (ja, auch Bundesliga), wovon wir diese Saison auch schon gebraucht gemacht haben. Wir haben eine Tagestour zum Bundesliga Spiel HSV gegen Werder Bremen unternommen.

Wenn sich jemand angesprochen fühlt und Lust hat, Schiedsrichter zu werden, so kann er sich bei jedem von uns melden.

Thomas Lauff:0170/5305155

Lukas Klasing: 0151/46339970

### **Altherren-Fußball**

Mit dem erreichten Alter von 32 Jahren zählen im Westfälischen Fußballverband die Kicker zu dem Altherren-Bereich.

Im SSV Pr. Ströhen sind derzeit 62 aktive Altherren-Fußballer aktiv dabei und versuchen „das Runde in das Eckige“ zu bugsieren. Darüber hinaus sind im Verein natürlich auch noch viele weitere ehemalige, aber jetzt passive, Fußballspieler im Altherrenbereich registriert bzw. tätig.

Der Verband gibt eine Unterteilung in folgende Altersklassen vor:

<b>Altersklasse</b>	<b>Spielberechtigung</b>	<b>Derzeitige Anzahl aktiver SSV Spieler</b>
Ü 50	ab 50. Geburtstag	22
Ü 45	ab 45. Geburtstag	11
Ü 40	ab 40. Geburtstag	5
Ü 32	ab 32. Geburtstag	24

In diesem Jahr hatten wir einen enormen Zuwachs zu verzeichnen, da im Bereich Ü32 insgesamt 10 neue Spieler dazugekommen sind. Leider „verabschieden“ sich auch jedes Jahr einige Spieler aus dem aktiven Bereich.

Fast alle aktiven Altherren-Fußballer spielen sowohl im Sommer auf dem Feld als auch im Winter in der Halle. Die zeitliche Umstellung der Saisons Sommer / Winter erfolgt grob von O (wie Ostern) bis O (wie Oktober).

Ab Ostern trainieren und spielen die Altherren auf dem Feld, einige Turniere (zumeist bei benachbarten Vereinen) aber auch der Stadtpokal wird dort für die einzelnen Altersklassen ausgetragen. Gespielt wird (leider) vornehmlich auf dem Kleinfeld (zumeist 5 Spieler + 1 Torwart).

Im vergangenen Sommer konnte sich besonders unsere Ü32 durch den Gewinn etlicher Turniere und den Erfolg im Stadtpokal hervortun.

Ab Oktober beginnt die Hallensaison einschließlich der Hallenkreismeisterschaften der verschiedenen Altersklassen. In der Saison 2013/2014 schaffte es leider keine SSV-Mannschaft in die Finalrunde. Lediglich die Zwischenrunde wurde von der Ü32 und der Ü50 erreicht.

Wie in der letzten Saison gehört der SSV auch dieses Jahr zu den wenigen Vereinen die mit insgesamt 5 gemeldeten Mannschaften die meisten Teams im Fußballkreis Lübbecke stellen.

Folgende SSV-Mannschaften nehmen an den Kreismeisterschaften teil:

Ü 32

Ü 32 II

Ü 45

Ü 50 I

Ü 50 II

Der Auftakt war vor allen Dingen bei den Ü 32 und den Ü 45 sehr vielversprechend und lässt hoffen, dass der SSV nach einigen Jahren wieder in einer Finalrunde vertreten sein kann.

Neben den sportlichen Aktivitäten sind viele SSV-Altherren, ob aktiv oder passiv, natürlich auch in die Vereinsaktivitäten wie Jugendbetreuung, Vorstandsarbeit etc.. eingebunden. Bereits seit vielen Jahren übernehmen die Altherren-Fußballer gerne und mit großem Einsatz den Thekendienst auf dem Sportplatz bei den Heimspielen der 1. Mannschaft des SSV.

„Nachwuchs“ bei den aktiven Spielern ist natürlich immer gerne willkommen. Trainiert wird im Sommer (ab Ostern) immer am Mittwoch ab 19:00 Uhr auf dem Sportplatz und im Winter (ab Oktober) immer am Montag in der Gymnasium-Sporthalle in Rahden ab 19:00 Uhr - mit Spaß und (nicht übertriebenem) Einsatz. Auch die Geselligkeit kommt anschließend nicht zu kurz.

(Vielleicht können wir doch noch den ein oder anderen Spielerpass wieder mit einem frischen Lichtbild versehen und aktivieren).

## Volleyball

Allgemeiner Überblick über die Mannschaften in der Saison 2014/2015

Mannschaft	Trainerin	Mannschaftsgröße	Trainingszeiten
Damen I	Claudia Böhne	13 Spielerinnen	Di. 18.30 – 20.15 Do. 19.30 – 21.00
Damen II	Wibke Halve	13 Spielerinnen	Mi. 18.30 – 20.15 Fr. 19.30 – 21.00
Damen III	Ulrike Schlottmann	12 Spielerinnen	Mo. 18.30 – 20.00 Mi. 18.30 – 20.15
Hobby-Gruppe	Christa Felderhoff	12 Spielerinnen	Mi. 20.15 – 21.30
B-Juniorinnen (U 18)	Tanja Rose Rebecca Heitmann	10 Spielerinnen	Do. 18.00 – 19.30
D-Juniorinnen (U 14)	Corinna Matthies	8 Spielerinnen	Do. 16.30 – 18.00
E-Juniorinnen (U 13)	Claudia Böhne Cora Dyszbalis	6 Spielerinnen	Do. 16.30 – 18.00

Obfrauen:

- Katrin Tinnemeier
- Elisabeth Logemann (Stellvertreterin)
- Tanja Rose (Jugend)

### Damen I:

- Trainerin: Claudia Böhne (Spielertrainerin)
- Spielklasse: Bezirksklasse
- Mannschaftskader:



v. l.: Claudia Böhne, Kristin Cording, Sabrina Recker, Nina Reinking, Kathleen Klasing, Lea Möller, Alejandra Feldmann, Carolin Klostermeyer, Dajana Pfeifer, Tanja Rose, Rebecca Heitmann, Karen Westerkamp und Kirsten Westerkamp.

Dieses Jahr wird alles besser, wir gehen fit und motiviert in die Saison 2014/15.

Nach den Schwierigkeiten im letzten Jahr - schmaler Kader, Verletzte und Ausfälle zu Saisonbeginn - die uns den Klassenerhalt gekostet haben, starten wir nun mit neuer Mannschaft.

Aus der eigenen B-Jugend sind als Verstärkung Nina Reinking, Carolin Klostermeyer und Kathleen Klasing zu uns gestoßen, sowie Alejandra Feldmann als erfahrene Spielerin aus der III. Mannschaft.

Damit haben wir in dieser Saison eine sehr gut aufgestellte Mannschaft, bei der jede Position doppelt besetzt ist.

Als Zuspieler treten **Rebecca Heitmann** und **Carolin Klostermeyer** an, von der Mitte schmettern **Nina Reinking**, **Kathleen Klasing**, **Kristin Cording**, sowie **Claudia Böhne** als Spielertrainerin. Im Außenangriff punkten **Lea Möller**, **Karen Westerkamp**, **Tanja Rose**, und **Dajana Pfeifer**, die Diagonale übernehmen **Alejandra Feldmann** und **Sabrina Recker**. Auf dem Libera-Posten verteidigt **Kirsten Westerkamp** das Feld. In der Rückrunde ist auch **Tanja Döpke** (fehlt auf dem Mannschaftsbild) wieder dabei. Unser Saisonziel ist der Wiederaufstieg in die Bezirksliga. Leider haben wir gleich das erste Spiel verloren, so dass wir uns nun auf Platz 3 der Tabelle befinden. Wir hoffen aber uns noch in der Hinrunde auf Platz 2 vorarbeiten zu können.

Ein zusätzliches Highlight ist die Teilnahme am Kreispokalendspiel. Wir treten am 07.12.14 gegen den 1. VC Minden II (Bezirksliga) an.

- Mannschaftskapitän: Tanja Rose
- Trainingszeiten: Di. 18.30 – 20.15, Do. 19.30 – 21.00

### Damen II:

- Trainerin: Wibke Halve (Spielertrainerin)
- Spielklasse: Kreisliga
- Mannschaftskader:



v. l.: Christin Kammeier, Anika Pfeifer, Svenja Stamme, Sarina Stamme, Theda Petersen, Dörte Halve, Alina Cording, Elisabeth Logemann, Saskia Schiwiek, Wibke Halve und Lea Siekmeier. Es fehlen: Eyleen Berner und Shari Reinberger.

Unsere Mannschaft setzt sich aus 3 Zuspielern, 5 Mittelfeld- und 4 Außenspielern zusammen.

Die Zuspieler sind:

**Svenja Stamme:** Ist seit dieser Saison berufsbedingt zu uns gewechselt und stellt seitdem eine gute Stammspielerin da.

**Sarina Stamme:** Ist seit eh und je in der 2. Mannschaft vertreten. Sie bringt immer ein Lächeln über die Lippen und stellt die Bälle passgenau zu.

**Dörte Halve:** Hat diese Saison den Weg nach Pr. Ströhen und ihre Position gefunden. Aktuell hat sie noch leichte Differenzen mit dem Läufersystem, aber das Zuspielen wird besser.

Die Mittelfeldspieler sind:

**Saskia Schiwiek:** Haut die Dinger übers Netz, als wenn's nichts wäre.

**Theda Petersen:** Die Lange mit den blonden Haaren. Theda wuselt immer irgendwo rum, schafft es aber dann doch, gute Angriffe zu fabrizieren.

**Shari Reineberger:** Dank ihr haben wir gelernt, dass wir auch noch andere, uns unbekanntere Spielweisen haben. Shari spielt ihre Angriffe sicher übers Netz.

**Lea Siekmeier:** Diejenige, die meint „YOLO“ und dass wir die Gegner schon fertig machen.

**Alina Cording:** Die Gute-Laune-Maus im Team, äußerst zäh wenn's um den Ballbesitz geht und Bälle zu retten.

Die Außenspieler sind:

**Elisabeth Logemann:** Die Dienstälteste, aber auch Erfahrenste in unserem Team. Else schätzt die Situationen realistisch ein und bringt die Ruhe und Gelassenheit mit.

**Anika Pfeifer:** Gibt immer alles. Anika besetzt die Außenposition und steckt uns mit ihrem Ehrgeiz alle an.

**Wibke Halve:** Unsere Trainer-Spielerin weiß was Sie will und was wir können. Gesundheitsbedingt spielt Sie zurzeit noch nicht wieder voll mit, aber die Aufschläge klappen immer.

**Eyleen Berner:** Da, wo immer alles so leicht aussieht. Die Aufschläge „fliegen“ mit einer Leichtigkeit über's Netz, bei der man nur verwundert zugucken kann.

**Christin Kammeier:** Unsere Allrounderin. Wenn Not am Mann ist, kann Tin ungefähr jede Position besetzen. Zurzeit spielt Sie in der Mitte und haut die Dinger präzise über's Netz.

Wie bereits erwähnt, konnte unsere Mannschaft den Klassenerhalt in der letzten Saison nicht sichern. So spielen wir 2014/2015 wieder in der Kreisliga. Im Moment können wir behaupten, ganz oben auf dem aufsteigenden Ast zu sein. Nach 7 Spielen stehen wir ungeschlagen auf dem ersten Platz. Daher ist für uns klar: „Wir wollen wieder zurück in die Bezirksklasse!“

Unser Training gestaltet sich sehr abwechslungsreich, da Ideen und Vorschläge aller Spielerinnen aufgenommen werden und soweit möglich in das Training einfließen. Abwechslungsreich bedeutet für uns auch der Besuch von Spinning-oder Zumba-Kursen. Es wird versucht die Schwächen durch gezieltes Training in Stärken umzuwandeln.

Im Kreispokal konnten wir in der ersten Runde den Gegner des TV Häver mit einem 3:0-Sieg schlagen. Leider war die Erfolgsserie kurz, sodass die Mannschaft in der Begegnung mit dem Bezirksligisten SG Rahden/Holzhausen I nur an Erfahrung gewinnen konnte.

Bedauerndwert ist, dass wir während der letzten Spiele einige verletzungs- und krankheitsbedingte Ausfälle verzeichnen mussten, welche die Mannschaft jedoch gut aufgefangen hat.

Wichtig ist hier anzumerken, dass auch diese Spielerinnen immer mit Ihrer Anwesenheit und ihrer Unterstützung das Mannschaftsbild vervollständigten. So profitieren unsere Mädels von einem ausgeprägten Teamgeist.

Auch außerhalb des Feldes geben wir ein gutes Bild ab. Denn irgendwer sticht immer heraus. Ob es Lebkuchenregen oder der Tanz des „Cotton eye Joe“ ist. Wir haben immer Spaß und wenn nicht, dann hilft Else's Eierlikör in der Rechten und ein Bierchen in der linken Hand ;)

Ich hoffe, dass ich nächstes Jahr an dieser Stelle über unseren Wiederaufstieg berichten kann und wünsche allen Mitgliedern ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2015!

- Mannschaftskapitän: Anika Pfeifer
- Trainingszeiten: Mi. 18.30 – 20.15, Fr. 19.30 – 21.00

#### Damen III:

- Trainerin: Ulrike Schlottmann
- Spielklasse: Kreisliga
- Mannschaftskader:



v. vorne: Ulrike Schlottmann, Corinna Matthies, Merle Pahl, Larissa Fangmann, Ricarda Brüske, Antonia Holste, Eileen Buchholz, Sina Lohmeier und Vanessa Gries. Es fehlt. Finja Israel.

Neue Saison, neue Mannschaft. Jung, dynamisch und erfolgreich. Leider noch nicht so erfolgreich.

Zurzeit können wir uns nur über einen Sieg freuen. In den ersten Spielen machte das neue „Läufersystem“ einigen Spielern große Probleme. Sehr nervös bei den Spielen, hatte man das Gefühl, sie haben vergessen, wie gut sie eigentlich Volleyball spielen können. Denn das muss gesagt werden, Tanja Rose und ihre Helfer haben eine sehr gute Jugendarbeit geleistet.

In den letzten Spielen waren wir oft nah dran, die Spiele zu gewinnen. Es fehlte manchmal nur ein „Quentchen“ Glück.

Bei Heimspielen können wir auf die Erfahrung von Anette Göbel und Birgit Hadel zurückgreifen. Sie unterstützen mit anderen „Ehemaligen“ die Mannschaft beim Training.

Ich hoffe, dass im neuen Jahr die nötigen Punkte eingefahren werden, um in der Tabelle ein paar Plätze höher zu kommen. Das wird uns auch gelingen. So lautet auch unser Motto: Kämpfen bis zum Schluss!

- Mannschaftskapitän: Finja Israel
- Trainingszeiten: Mo. 18.30 – 20.00, Mi. 18.30 – 20.15

#### Hobby-Gruppe:

- Trainerin: Christa Felderhoff
- Mannschaftskader:



hinten v. l.: Erika, Ingrid, Marion, Elisabet, Karin, Gisela, Gisela, Kerstin, Sabrina und Christa.  
Es fehlen: Stefanie und Meike.

Die Hobby-Volleyballmannschaft ist eine kleine Gruppe Frauen, die sich mittwochs treffen. Hier steht in erster Linie die Freude am Spiel und der Bewegung am Volleyballspiel im Vordergrund. Das Training hält uns jung und fit.

Wir treffen uns ca. 2mal im Jahr mit anderen Gruppen zu Freundschaftsspielen, nehmen aber nicht an Meisterschaften teil. Interessierte Männer und Frauen sind herzlich willkommen. Das Alter spielt keine Rolle, nur Spaß und gute Laune fürs Volleyballspiel sollte mitgebracht werden.

Wer jetzt Lust bekommen hat sollte zu den angegebenen Trainingszeiten reinschauen und mitmachen.

- Trainingszeiten: Mi. 20.15 – 21.30

#### B-Juniorinnen (U18):

- Trainerin: Tanja Rose und Rebecca Heitmann
- Spielklasse: Bezirksliga
- Mannschaftskader:



hinten v. l.: Larena Rehling, Anita Kohlwes, Cora Dyzsbalis, Lara Gries, Sarina Fangmann, Aileen Mentrup, Yasmin Viermann, Laura Person, Michelle Krüger und Lea-Sophie Sussek.

Unser höchstes Ziel ist es, dass sich die Mädels als Mannschaft finden und viele Erfahrungen sammeln.

Neben genauem Technik- und Krafttraining arbeiten wir derzeit daraufhin, dass wir den Mädchen das Läufersystem beibringen.

Jeder bekommt seine feste Spielposition und Aufgabe zugeteilt (Zuspiel, Außenangriff oder Mittelblock).

Dies sehen wir als gute Vorbereitung für den späteren Damenspielbetrieb und als eine Herausforderung für die gesamte Gruppe.

Derzeit befinden wir uns auf dem 5. Tabellenplatz (von insgesamt 8) und sind mit der Leistung der jungen Mannschaft zufrieden.

Das Potenzial des Teams ist sicherlich noch nicht ausgeschöpft, doch wir sind überzeugt davon, dass wir hier auf einem guten Wege sind.

- Mannschaftskapitän: Yasmin Viermann
- Trainingszeiten: Do. 18.00 – 19.30

#### D-Juniorinnen (U14):

- Trainerin: Corinna Matthies
- Spielklasse: Bezirksliga
- Mannschaftskader:



hinten v. l.: Daliyah, Celina, Maxima, Stine, Anna Lena, Ronja und Doreen.  
Es fehlt: Hannah.

Die D-Juniorinnen (U14)-Volleyballmannschaft spielt in der Bezirksliga. Wir haben das Ziel einen guten Platz in der Tabelle zu erreichen und ganz viel Spaß am Volleyball zu haben. Eine von den Mädels, Celina Witzke, ist in der Kreisauswahl genommen worden. Das bedeutet sie spielt so gesehen mit den besten Spielerinnen aus anderen Vereinen in einer Mannschaft gegen andere Mannschaften. Auf welchen Platz wir im Moment stehen kann ich leider nicht genau sagen, da meine Staffelleiterin das letzte Volleyballspiel noch nicht eingepflegt hat. Ich hoffe auf eine schöne und gute Saison 2014 / 2015.

- Mannschaftskapitän: abwechselnd
- Trainingszeiten: Do. 16.30 – 18.00

#### E-Juniorinnen (U 13):

- Trainerin: Claudia Böhne und Cora Dyszbalis
- Spielklasse: Bezirksliga
- Mannschaftskader:



Im Kreis rechts herum, angefangen bei der Nr. 7 Jolina Grote, Denise Böhne, Océane Felderhoff, Deborah Heggemeier, Daliyah Karger und Stine Kümper.

Wir spielen in dieser Saison in einer Mini-Staffel. Unsere Gegner sind der 1. VC Minden und der OTSV Pr. Oldendorf. Wir kämpfen an 6 Spieltagen um die Plätze 1-3. Aktuell sieht es so aus, dass der VC sich als Favorit herausstellt und wir uns mit den Oldendorfern um Platz 2 streiten. Zurzeit haben wir allerdings die Nase vorn.

Auch in diesem Jahr haben wir eine sehr junge Mannschaft. Die Mädchen dürften alle noch in einer U12 Mannschaft spielen. Daher ist es schön zu sehen wie sie sich auch gegen etwas ältere Spieler behaupten können.

- Mannschaftskapitän: Stine Kümper oder Daliyah Karger
- Trainingszeiten: Do. 16.30 – 18.00
- 

#### Volleyballunterricht in der Sekundarschule Rahden:

Vom 23. Oktober 2014 bis zum 18. Dezember 2014 haben wir in der Sekundarschule Rahden jeden Donnerstag das Sportprogramm gestaltet. Diesmal haben wir Ballspiele und Volleyball angeboten. Wir hatten insgesamt 22 Kinder, die mit viel Spaß dabei waren. Betreut wurde die Gruppe von Larissa Fangmann und Claudia Böhne.

## Freizeit- und Breitensport

### Eltern / Kind Turnen 2-4 Jahre

Die Eltern / Kindgruppe besteht im Moment aus ca. 12 Kindern im Alter von 1 1/2 - 4 Jahren. Wir machen Sing.- und Fingerspiele und natürlich auch Geräteturnen. Wir treffen uns jeden Mittwoch um 16.00 Uhr in der Turnhalle.

Wir freuen uns auf viele neue Entdecker

Martina Borcharding Tel.: 05776-961176 & Jennifer Katt Tel.: 05776-9611230



### Kinderturnen 4-6 Jahre

Zum Kinderturnen kommen mittwochs zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr zurzeit ca. 25 Kinder. Das Kinderturnen läuft seit mehreren Jahren in Kooperation mit dem Kindergarten Pr. Ströhen. Die Zusammenarbeit klappt sehr gut.



Es freuen sich auf euch

Angelica Langhorst Tel.:05776-961171  
&  
Martina Borchering Tel.:05776-961176

### Turngruppe 6-8 Jahre

Wir turnen immer freitags in der Zeit von 15.00 bis 16.00 Uhr. Alle Kinder im Alter von 6-8 Jahren sind in dieser Gruppe herzlich willkommen.

Das Turnangebot umfasst unterschiedliche Bewegungsangebote, wie Bewegungsbaustellen, hier werden die Kinder in ihrem Selbstvertrauen und Selbstsicherheit gestärkt. Unterschiedliche Wahrnehmungsbereiche, Körperkoordination, Handlungsabläufe, Konzentration und Ausdauer werden hier gefördert und trainiert.

Neben Bewegungsbaustellen gibt es auch Stunden in denen es „Rund um den Ball“ geht oder die Kinder frei mit den vorhandenen Materialien, wie Rollbrettern, Tüchern, Seilen usw. experimentieren können.

Unterschiedliche Turnspiele, zur Stärkung des Gruppengefühls/Kooperationsfähigkeit, Ausbau von Schnelligkeit und Geschicklichkeit werden in den Ablauf der Stunde mit eingebaut.

Ebenso wie in den letzten Jahren ist auch dieses Jahr wieder eine Weihnachtsfeier mit den Kindern geplant.



Ansprechpartnerin: Birgit Hadelar

### Spiel-Spaß-Bewegung am Donnerstag

Donnerstags in der Zeit von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr trifft sich die Sportgruppe der Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Diese Gruppe findet in Kooperation mit dem Offenen Ganztage der Grundschule in Pr. Ströhen statt.

Hier versuchen wir durch den Aufbau verschiedener Bewegungslandschaften, Spiele und Arbeiten mit verschiedenen Materialien die grundlegenden körperlichen Fähigkeiten der Kinder zu stärken.

Wichtig ist uns aber auch das Sozialverhalten und die Kooperationsfähigkeit der Kinder sowohl in der Gruppe als auch im Spiel.

Wer mitmachen möchte ist herzlich eingeladen.

Ansprechpartnerin: Janine Deutscher



### Tanzgruppen des SSV Pr. Ströhen in Kooperation mit der Tanzschule TanzKonzept

Hämmernde Beats, fetzige Performances, moderne Tänze zu den Hits aus aktuellen Charts und Filmen bieten die Nachwuchstanzgruppen des SSV seit einigen Monaten in Kooperation mit der Tanzschule „TanzKonzept“ von Corinna Kopp.

Die jungen Tänzerinnen um Trainerin Maren Kracht und Assistentin Sarah Dietrichs möchten die Gruppen mit noch mehr tanzbegeisterten Kids und Teens ausbauen, um noch mehr darbieten zu können. Ganz aktuell studieren die Gruppen die Original-Choreografie des neuesten „Step-Up“-Films ein.

Hip-Hop ist immer montags von 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr für alle Kids von sechs bis zehn Jahre und von 16 bis 16.45 Uhr für die Teens vom elf bis achtzehn Jahre.

Alle Tanzfreudigen und Tanzwütigen – auch männliche Teilnehmer sind jederzeit erwünscht -, die Lust auf dynamische Choreografien n Spaß an der Bewegung zu Musik aus den aktuellen Charts haben, sollten einfach mal zu einer Probestunde kommen.

Auskunft erteilt Rolf Klasing unter 05776/525

### **„Er und Sie“**

Die Breitensportgruppe Er und Sie ist eine gemischte Gruppe für Frauen und Männer / Paare ab 40 Jahre. Hier steht neben Dehn- und Kräftigungsübungen besonders Spaß am Spiel im Vordergrund. Wir schwitzen montags von 20.00 bis 21.30 Uhr in der Turnhalle.

### **Sportabzeichen-Aktion**

2014 legten 15 Erwachsene und 10 Kinder/Jugendliche erfolgreich die Bedingungen zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens ab.

Die Abnahme der einzelnen Bedingungen fand auf dem Gelände an der Turnhalle statt.

Für 2015 werden die Termine, voraussichtlich im Mai, Juni, rechtzeitig bekanntgegeben.

### **SSV Radler**



Am 8. Okt. 14 hatten wir unseren Saisonabschluss mit Haxenessen und Kartenspielen im Jugendraum mit ca. 40 Pers. Insgesamt ist die Saison gut gelaufen. Wir haben vier Sondertouren bzw. Besichtigungen, teilweise mit Bus und Fahrradanhänger durchgeführt. Alle Touren wurden gut angenommen und hatten immer eine Beteiligung von ca. 30 Personen.

Auch in 2015 ist einiges geplant. Wir starten wieder am 8. April 2015 um 18:00 Uhr. Ab dann ist dann wieder jeden Mittwoch Radfahren für jedermann.

Auskunft: Friedhelm Borchering, Tel. 05776-333.

### **Nordic-Walking**

Seit einigen Jahren bietet der Verein die Möglichkeit an der Teilnahme in mehreren Nordic- Walking Gruppen.

Diese überaus gesunde Bewegungsmöglichkeit spricht fast alle Muskelgruppen des Körpers an und fördert die Ausdauer.

Fast jeder Mensch kann diese Sportart nach seinen Möglichkeiten ausüben. Sie wird als Outdoorsporttätigkeit ausgeübt.

Die unterschiedlichen Gruppen treffen sich nach ihren zeitlichen und individuellen Absprachen.

Es besteht jederzeit die Möglichkeit neu einzusteigen. Bei Bedarf finden Einführungskurse statt.

Ebenso ist es möglich, die eigene Gangart und die positive Wirkung auf den Körper durch erfahrene Übungsleiter überprüfen zu lassen. Somit kann man durch eine Fehlerkorrektur neue Erkenntnisse und Wirkungen zu erleben.

Der Spaß am gemeinsamen Tun in der Gruppe ist gegeben!

### **Freizeitschwimmen für Jedermann**

Seit dem 24.10.2014 bietet der SSV nach längerer Pause wieder die Möglichkeit, gemeinschaftlich im Hallen- und Freibad Wagenfeld Schwimmen zu gehen.

Das Angebot wird zurzeit recht ordentlich angenommen. Von Jung bis Alt ist alles da. Platz ist aber für noch mehr Schwimmer. Also, wer Lust hat, sollte sich aufrufen und einfach mal vorbeischauen.

Treffen der Schwimmer ist immer freitags bis 19.00 Uhr im Vorraum des Hallenbades. Alle Interessierten, auch Nichtmitglieder, sind herzlich willkommen. Das Alter spielt keine Rolle.

Informationen zu dem Angebot erhaltet Ihr bei Bastian Klasing unter 0151/15710889

### **Fit-Mix**

Am Donnerstagabend in der Zeit von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr findet der Kurs "Fit-Mix für Frauen" im Feierraum der Grundschule statt. Mit abwechslungsreichen Übungen aus den Bereichen Step-Aerobic, Aerobic und Gymnastik wird die allgemeine körperliche Fitness trainiert.

Fit-Mix eignet sich für Frauen aller Altersklassen, da die Intensität der Übungen individuell angepasst werden kann.

Ansprechpartnerin: Nina Borcharding

### Seniorenport



Mittwochs um 13.45 Uhr trifft sich die Seniorensportgruppe in der Turnhalle zu ihrer wöchentlichen Übungseinheit. Die Gruppe besteht aus über 20 Mitgliedern. Zurzeit sind die Frauen an der Macht, Männer sind aber auch jederzeit willkommen. Sollte der Andrang so groß werden, könnte auch eine Herrengruppe eingerichtet werden. In den Stunden geht es um die Schulung des Gleichgewichts, Koordination, Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining. Die Teilnehmerinnen sind mit großem Eifer und viel Spaß dabei. Die Geselligkeit kommt nicht zu kurz.

Birgit Klasing

### Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes, ganzheitliches System indischen Ursprungs. Durch die Verbindung von Atem, Körperübungen und Konzentration kann Yoga ausgleichend, stärkend und gesundheitsfördernd wirken. Die Effekte beziehen sich dabei sowohl auf körperlicher als auch auf seelisch-geistiger Ebene.

Yoga macht schön, von außen und von innen!

Es darf geschwitzt und gelacht werden. Lockern, dehnen, kräftigen und Balance finden, und immer wieder tiefes Atmen, zur Ruhe kommen. Keine Stunde ist wie die andere.

Die aktuellen Kurse beim SSV Preußisch Ströhen finden montags und mittwochs statt. Der erste Kurs "LUNA", montags ab 18.30 Uhr, ist für Einsteiger jeden Alters geeignet. Die Schwerpunkte liegen im Mobilisieren, im sanften Stärken, Ausgleichen und Entspannen. Mit zunehmender Übung wird ein immer besseres, gutes Gefühl für den eigenen Körper entwickelt.

Im anschließenden zweiten Kurs "FLOW", montags ab 19.45 Uhr, liegt der Fokus auf dynamischen, fließenden und kräftigenden Übungen mit Elementen aus dem Ashtanga-Vinyasa-Stil. Aber auch das Lösen von Verspannungen kommt nicht zu kurz. Für diesen eher fordernden Kurs sollten Yoga-Vorkenntnisse vorhanden sein.

Der dritte Kurs, "DRISHTI", beginnt mittwochs um 19.15 Uhr. Dies ist die Mittelstufe zwischen sanfter und fordernder Praxis.

Eine Probestunde bietet eine gute Gelegenheit, um Yoga einfach mal auszuprobieren. Vorerfahrung im Yoga ist dafür nicht notwendig. Auch Nichtmitglieder des Sportvereins sind herzlich willkommen.

An jedem zweiten Samstag im Monat gibt es eine Yin-Yoga-Klasse. Eine ideale Ergänzung zum "üblichen" Yoga-Kurs! Hier wird in aller Ruhe an den tief gelegenen Strukturen im Körper gearbeitet. Lang gehaltene Dehnungen ohne Muskelanspannung ermöglichen dies. Besonders im Fokus steht die Einzigartigkeit jedes Körpers. So werden die Übungen ganz individuell durchgeführt und unter Anleitung die idealen Positionen für jeden gefunden. Weitere Spezialformen des Yoga sind in Planung!

Anmeldungen bitte telefonisch bei unserer Yogalehrerin Barbara Möller unter **05771/94755** oder [b.moeller@online.de](mailto:b.moeller@online.de).

### Alte Herren Handball

Mitgliederzahl

Zum 01.12.2014 hat die Sparte ‚Alte Herren‘ Handball 21 Mitglieder. Davon werden 12 als ‚aktiv‘ und 9 als ‚passiv‘ geführt.

Zusammenfassung der Aktivitäten in 2014

7. Februar – Nachholtermin des Handballfestes des Jahres 2013

21. März – Nachholtermin des Handball-Turniers in Pr.-Ströhen mit den Gästen aus Wehe und Isenstedt/Frotheim. Wir konnten das Turnier für uns entscheiden, zweiter wurde Wehe

vor Isenstedt. Nach dem Turnier wurden der Verlauf ausgiebig in der 3. Halbzeit diskutiert.

26. April – Besuch des Handballspiels TuS N-Lübbecke / TBV Lemgo (Ergebnis 24:25)  
Mindesten einmal im Jahr besuchen die AH Handballer ein Spiel der 1. Bundesliga in Lübbecke und/oder Minden.

3. Mai – Fahrradtour – Bei idealem Wetter führte die Radtour dieses Jahr von Pr. Ströhen über Han. Ströhen, Butzendorf, Varrel zum Sulinger Stadtsee. Nach einer ausgiebigen Pause ging es dann über Barenborstel zurück nach Pr. Ströhen.

1. Juli – Letztes Training vor der Sommerpause mit abschließenden Grillen am Sportplatz. Bei gutem Wetter und reger Beteiligung wurde das Grillen wieder einmal ein Erfolg für die Ausrichter.

22. August – Teilnahme am Handball-Turnier in Wehe  
Das Turnier fand unter ständigem Regen auf dem Sportplatz in Wehe statt. Auch dieses Turnier konnten die Ströher unter nicht ganz einfachen Umständen gewinnen.

7. November – Pr.-Ströhen ist Ausrichter des AH Handball-Turniers in eigener Halle. Leicht Ersatzgeschwächt konnten wir dieses Spiel, an dem nur Wehe als Gegner teilnahm, nicht gewinnen und mussten uns mit 18:24 geschlagen geben. Das anschließende Treffen der Mannschaften im Vereinslokal Bergmann war für alle sehr unterhaltsam.

14. November – Handballfest der aktiven und passiven Mitglieder der Handball-Sparte im Treffpunkt am Nordpunkt. Nach einem guten Essen wurde bei einer kleinen Nachwanderung gesungen und es gab Grog und andere Heißgetränke. Es war ein sehr schönes Fest zum Thema ‚Laternenfest‘.

## Karate

Ein erfolgreiches und ereignisreiches Jahr für die Karatesparte des SSV Pr. Ströhen ist zu Ende.

Mit inzwischen fast 60 Mitgliedern haben wir dieses Jahr viel erlebt:

Bei Lehrgängen und Kyu-Prüfungen waren wir das ganze Jahr über fleißig und haben sämtliche Prüfungen im Bereich vom Weiß- bis zum Braungurt mit unseren angetretenen Prüflingen geschafft. Wir freuen uns insbesondere über die erst kürzlich beim Landestrainer NRW (Tim Milner) erfolgreich abgelegte Prüfung zum Braungurt (3.Kyu) von Maik Bollhorst. Beim Besuch der Karate-WM 2014 in Bremen haben wir wieder einmal gezeigt bekommen, wie cool Karate aussieht – vor allem dann, wenn es von den Profis gezeigt wird; da müssen und werden wir noch ganz gewaltig üben!

Apropos Üben: seit diesem Jahr können wir fleißig mit den sechs Schlagkissen trainieren, die wir angeschafft haben. Diese sind eine großartige Bereicherung für unser Training. Gerade den Anfängern ersparen sie im Partnertraining beim Üben von Schlägen und Tritten einige blaue Flecken.

Sowohl auf der WM als auch bei den Lehrgängen und größeren Prüfungen hatten wir zwischenzeitlich ein paar Schwierigkeiten uns wieder zu finden, denn: alle sehen gleich aus mit den weißen Anzügen! Aus diesem Grund freuen wir uns sehr über die Beschaffung der

Schlagkissen als auch der neuen Trainingsjacken, die zudem das Zusammengehörigkeitsgefühl stark fördern. Demnächst müssen wir nur noch nach Karatekämpfern mit unserer Trainingsjacken über dem Anzug Ausschau halten.

Insgesamt also ein absolut positives Jahr 2014 für uns als Karatesparte!  
Wir wünschen allen anderen Vereinsmitgliedern genauso viel Erfolg wie wir uns für 2015 erhoffen!

## Was war sonst noch?

Außer unseren wöchentlichen Angeboten haben wir im Jahr 2014 noch einiges unternommen:

Der Stadtverband bietet seit 4 Jahren zwei Stellen für junge Leute an die ein freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) absolvieren möchten. Die FSJler werden dann an den Grundschulen im offenen Ganztage eingesetzt und unter anderem auch im Sportverein. Im letzten Schuljahr war Alena Kottenbrink bei uns. Außer ihrer wöchentlichen Arbeitszeit, musste sie unter anderem auch noch ein Projekt erarbeiten und ausführen. - **GeoCaching (Schnitzeljagd per GPS)**



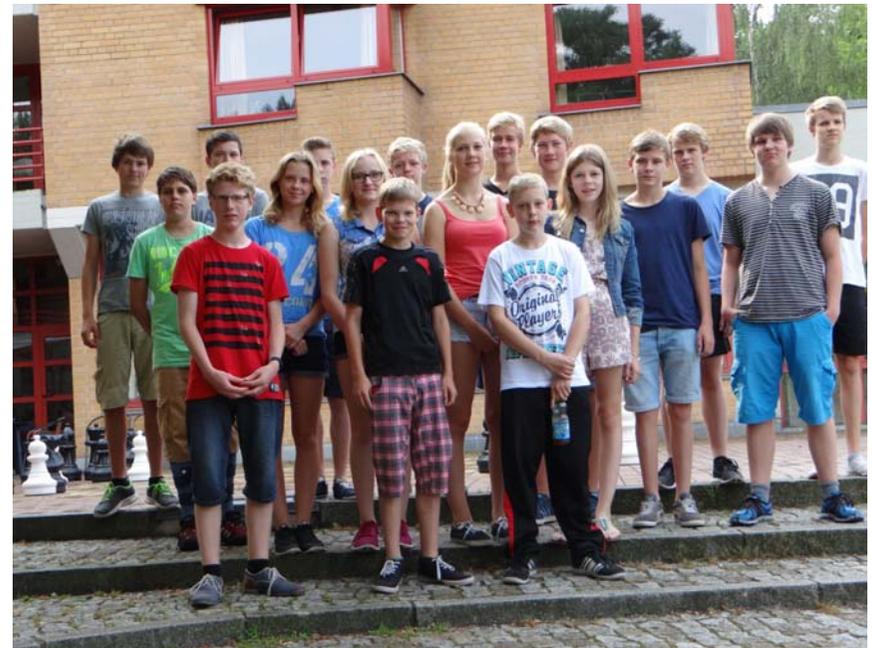
Familihtag am 15.06.14

Auch in diesem Jahr haben wir im Rahmen der Sportwettbewerbeweche wieder unseren Familientag durchgeführt. Neben der Kinderolympiade, und dem Menschenkickerturnier, bot die Seniorensportgruppe Kaffee und Kuchen an.



#### **Jugendfreizeit nach Berlin vom 25. bis zum 28.07.2014**

In diesem Jahr haben wir mit 18 Jugendlichen die Hauptstadt besucht. Nach der Anreise mit dem Zug und ersten Besichtigung der Jugendherberge am Wannsee, ging es gleich weiter, um Berlin mit dem Fahrrad zu erkunden. Die Teilung in Ost- und West-Berlin, Verlauf der Mauer und Aufbau der Grenzposten standen bei der Stadtbesichtigung ebenso auf dem Programm, wie das Holocaust-Mahnmal, das Brandenburger Tor und vieles mehr. Am nächsten Tag besichtigten wir nach einer Drachenbootfahrt den Filmpark Babelsberg, wo eine Stunt-Show für besondere Begeisterung sorgte. Auch vom Olympiastadion und Check-Point-Charly zeigen sich die Jugendlichen sehr beeindruckt. In vier Tagen viel gesehen und erlebt, viel Spaß gehabt und viel gelacht.



#### **Besuch Zoo Osnabrück am 23.07.14**

Mit unseren jüngeren Mitgliedern (bis 10 Jahre) haben wir in den Ferien den Zoo in Osnabrück besucht. Mit 28 Kindern ging es morgen los, ab in den Zoo. Ein wirklich schön angelegtes Gelände mit vielen großen und kleinen Tieren. Um uns zwischendurch zu stärken, haben wir Picknick auf einen der Spielplätze gemacht und am Ende unserer Tour durch den Zoo natürlich noch ein Eis gegessen. - Es war, wir waren uns alle einig, der wärmste Tag im Jahr!



**Elfmeterschießen am 03.08.2014**

Unser diesjähriges Elfmeterschießen der Vereine, Clubs, Straßenzüge.... fand wieder großes Interesse, worüber wir uns natürlich sehr gefreut haben. Die Einteilung der Gruppen, unterteilt in Männer und Frauen, und der weitere Spielverlauf wurde von Spielern der 1. Fußballmannschaft organisiert. Die Hähnchenbraterei Reinking sorgte für das leibliche Wohl.

**Eseltrekking am 11.08.2014**

Mit 25 Kindern und 6 Eseln durch den Stewweder Berg. Wir haben uns am Nachmittag auf dem Parkplatz zu grünen Walde mit Herrn Priesmeier und den Tieren getroffen. Die Kinder mussten die Esel putzen und für das Trekking durch den Stewweder Berg fertigmachen. Startklar, durfte ein Kind auf dem Esel reiten und zwei Kinder mussten den Esel führen. Es wurde immer wieder gewechselt, so dass jeder reiten durfte und den Esel führen durfte. Herr Priesmeier hat uns einiges erklärt, wir haben sogar eine Blindschleiche gesehen. Am Abend, nach der langen und anstrengenden Wanderung durch den Stewweder Berg, sind wir gemeinsam zum Hof Priesmeier gefahren Hier haben wir gemeinsam am Lagerfeuer gegessen und uns mit Stockbrot und Würstchen gestärkt. Obwohl die Kinder die Heimreise noch nicht antreten wollten, blieb uns nichts anderes übrig, es wurde schon dunkel. Dieses soll im Jahr 2015 nach Meinung der Kinder auf alle Fälle wiederholt werden.



### **Stadtsparkassen Kindergarten Fußball-Cup**

In diesem Jahr wurde der erst Kindergarten Fußball-Cup ausgespielt. Alle Kindergärten im Stadtgebiet nahmen daran teil. Gesponsert von der Stadtsparkassen Rahden, wurde dieser von Union Varl durchgeführt. Es sollten alle interessierten Kindergartenkinder daran teilnehmen dürfen.

Hierfür trainierten unsere Jugendtrainer Carsten Borchering, Sascha Borchering und Jonas Hadelar mit den Kindern des Kindergartens.

Die Teilnahme am Cup machte viel Spaß und brachte den Kindern den 4. Platz ein.

### **Fackelumzug am 16.11.2014**

Wie schon im letzten Jahr haben wir die Kinder am letzten Heimspieltag der Senioren zum Fackelumzug eingeladen. Es hatten sich insgesamt 60 Kinder und Erwachsene angemeldet, aber leider haben wir uns den schlechtesten Tag im Jahr ausgesucht. - Es regnete Bindfäden. Aber trotz des Wetters kamen noch 25 Kinder.

Nachdem die Kinder ihre Fackeln bekommen hatten, ging es begleitet von der Feuerwehr, durch den Ort. Wieder angekommen auf dem Sportplatz stärkten sich die Kinder mit Bartwurst und Kinderpunsch.

Vielen Dank an die Feuerwehr, die uns wieder unterstützt hat.

Ich möchte mich noch einmal ganz herzlich für die Unterstützung bei all diesen Aktivitäten bedanken. Mein besonderer Dank gilt Martina Borchering, Angelica Langhorst, Katja Grote, Janine Deutscher, Jenny Kat und Nina Borchering, die bei der Organisation und Durchführung der verschiedenen Veranstaltungen maßgeblich beteiligt waren.

### **Weihnachtsfeier der Kinderturngruppen bis 6 Jahre**

Am 17.12.2014 verwandelte sich die Turnhalle in ein Kinderspielparadies. Unsere Jüngsten konnten spielen und toben und sich mit Waffeln und Kinderpunsch stärken. Am späten Nachmittag kam der Weihnachtsmann zu Besuch. Die Kinder zeigten dem Weihnachtsmann was sie gelernt hatten. Nach einem gemeinsamen gesungenen Weihnachtslied hatte er auch Präsente für die Kleinen dabei.



## Rückschau auf die Jahreshauptversammlung im Januar 2014

### Geschäftsbericht des SSV Pr. Ströhen e.V. für das Geschäftsjahr 2013

Mit Stand vom 31.12.2013 gehörten dem SSV Pr. Ströhen e.V. 870 Mitglieder (495m/375w) an. Hiervon sind 215 (120m/95w) Jugendliche bis 18 Jahre. Die Mitgliederzahl hat sich gegenüber dem Vorjahr um 8 erhöht.

Die Aktiven im SSV nehmen in folgenden Mannschaften und Gruppen am Sportbetrieb teil:

- Volleyball: 3 Damenmannschaften  
1 weibliche E-Jugend  
1 weibliche C-Jugend  
1 weibliche B-Jugend  
1 Hobbyrunde
- Karate: 1 Jugend/Erwachsenengruppe Fortgeschrittene  
1 Anfänger-/Jugendgruppe
- Fußball: 3 Seniorenmannschaften  
4 AH-Mannschaften  
7 Jugendmannschaften (A, B, C, D, E, F, Mini-Kicker)  
davon spielen die A-Junioren bis D-Junioren in einer Jugend-Spielgemeinschaft mit dem FC Oppenwehe und TuS Oppendorf und die Mini-Kicker nehmen zurzeit nicht am Punktspielbetrieb teil.
- F + B: 1 Gruppe Eltern/Kind 2-5 Jahre  
1 Gruppe Spiel, Spaß, Bewegung 4-6 Jahre  
in Kooperation mit dem Kindergarten  
1 Gruppe Spiel, Spaß, Bewegung 6-8 Jahre  
1 Gruppe Spiel, Spaß, Bewegung 6-10 Jahre  
in Kooperation mit dem Offenen Ganztag  
1 Gruppe Gesundheitstraining 4-6 Jahre  
(nur mit Anmeldung; nächster Kurs ab Januar)  
1 Gruppe Tanzen für Kinder ab 6 Jahre  
1 Gruppe Fitness für Frauen und Männer ab 30  
1 Gruppe Lauftreff  
1 Gruppe Seniorensport  
2 Gruppen Walking  
1 Gruppen Step-Aerobic/Fit-Mix/Zumba für Frauen  
3 Gruppen Yoga  
1 Gruppe Handball Männer ab 30  
1 Radfahrgruppe



Birgit Hadeler

Zurzeit kümmern sich über 50 Übungsleiter und Betreuer um die Gruppen und den Spielbetrieb. Hinzu kommen noch die Schiedsrichter der einzelnen Wettkampfgruppen, ohne die ein Spielbetrieb nicht möglich wäre.

Aktuelle Informationen und Berichte zum Vereinsgeschehen werden auch weiterhin auf unserer Homepage veröffentlicht.

Nach den statistischen Daten nun zum eigentlichen Geschäftsjahr 2013.

### **11.01.2013- Jahreshauptversammlung**

Auf die Rückschau auf die Jahreshauptversammlung 2013 wird wie in den vergangenen Jahren an dieser Stelle verzichtet. Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung liegt aus und kann auch auf unserer Internetseite eingesehen werden.

### **12.01.2013 - Weihnachtsbaumaktion der A-Junioren**

Die A-Jugendlichen sammelten wieder die Weihnachtsbäume ein.

### **02 - 03.02.2013 – Stadtpokal Halle der Junioren**

Der SSV richtet die Stadtpokalspiele der Junioren in der Gymnasiumhalle in Rahden aus. Leider konnte keine Mannschaft des SSV einen Stadtpokal gewinnen. Dennoch ist die Veranstaltung erfolgreich verlaufen, keine Mannschaft ist fern geblieben und auch die Schiedsrichter sind alle wie eingeteilt angetreten. Beide Tage waren gut besucht und viele Eltern, gerade der jüngeren Jahrgänge haben ihren Nachwuchs lautstark unterstützt.

### **01.03.2013 - Preisdoppelkopf und Preisknobeln**

Der Preisdoppelkopf- und Preisknobelabend wurde in bewährter Form durchgeführt und stieß bei den Teilnehmern auf positive Resonanz. Die Beteiligung könnte allerdings besser sein.

### **10.03.2013 – 2. Volleyball-Damenmannschaft wird Kreismeister**

Nach einem 3:2-Sieg über den direkten Konkurrenten Stemwede II konnten die Damen unserer II. Volleyballmannschaft die Meisterschaft in der Kreisliga perfekt machen und gleichzeitig den direkten Aufstieg in die Bezirksklasse erreichen.

Dieser tolle Erfolg und die gleichzeitig beste Platzierung in der Vereinsgeschichte der I. Mannschaft mit dem 5. Platz in der Bezirksliga sorgen für einen hervorragenden Saisonabschluss der Volleyballabteilung.

### **23.03.2013 - Aktion Saubere Landschaft**

Der SSV nahm wieder mit einer Truppe und einem Fahrzeug an der Aktion teil.

### **03. – 05.04.2013 – Werder-Fußballschule in Pr. Ströhen**

In den Osterferien hat der SSV die Werder-Fußballschule mit Dieter Eilts nach Pr. Ströhen geholt. Die 80 zur Verfügung stehenden Plätze waren innerhalb kürzester Zeit ausgebucht. Der Förderverein des SSV und der SSV hatten mit großem Aufwand eine Top-Veranstaltung organisiert, die für viele junge Sportler sicherlich zu den Highlights des Jahres gehört.

### **11.05.2013 – D-Schiedsrichterlehrgang Volleyball in Pr. Ströhen**

Mit Unterstützung des SSV wurde ein D-Schiedsrichterlehrgang Volleyball in Pr. Ströhen durchgeführt, bei dem auch 6 Teilnehmer des SSV gemeldet wurden.

### **09.06.2013 – 1. Herren Fußball schafft Aufstieg in Kreisliga A**

Im finalen Spiel um die Meisterschaft in der Kreisliga B musste der lange die Tabelle anführende SSV in einem spannenden und sehr guten Spiel gegen Blau-Weiß Vehlage leider in eine 1:0-Niederlage einwilligen und wurde noch auf den 2. Tabellenplatz verdrängt. Da aber Union Varl zeitgleich den Abstieg aus der Bezirksliga vermeiden konnte, war der Verlust des Meistertitels letztlich zu verschmerzen, da der Aufstieg trotzdem gesichert war.

Dass solch ein Erfolg auch mit fairen Mitteln erreichbar ist, zeigt sich auch darin, dass der SSV bei der Fair-Play-Wertung der Stadtparkasse den 1. Platz erreichen konnte und einen nicht unerheblichen Geldpreis dabei gewann.

### **14.06.2013 - Schützenfest**

Eine große Abordnung des SSV nahm wieder am Ausmarsch teil.

### **21.06.-23.06.2013 – Sportfest des SSV Pr. Ströhen**

Unser kleines Sportfest wurde am Freitag den 21.06. mit einem Alt-Herren-Turnier eingeleitet. Am Samstag und Sonntagvormittag komplettierten diverse Jugendturniere das Sportwochenende. Es kämpften je fünf E-, F- und G-Mannschaften um Pokale und Süßes. Anders als in den Vorjahren lief dieses Mal alles perfekt. Keine kurzfristigen Absagen, keine Missverständnisse über Anstoßzeiten, und mit dem VfL Frotheim kam sogar ein Verein, den man zwar eingeladen, mit dessen Kommen man aber gar nicht gerechnet hatte.

### **23.06.2013 – Familientag mit Dorfpokal**

In Verbindung mit dem diesjährigen Sportfest führte der SSV auch wieder seinen beliebten Familientag und Dorfpokal durch. Die Kinderolympiade, organisiert durch das Team um Birgit Hadel, wurde mit über 35 Teilnehmern sehr gut angenommen. Es stand auch wieder eine Hüpfburg bereit, so dass sich die Kinder auch nach der Kinderolympiade weiter austoben konnten.

Musikalisch gestaltete sich das Warm-Up zum Dorfpokal, als die vier Kindertanzgruppen des SSV unter Leitung von Kirstin Bollhorst Auszüge aus ihrem Musical „Dance School“ präsentierten. Souverän und mit einfallsreichen Choreografien sicherten sich die Kids den Applaus der Zuschauer. Konzentriert und mit Präzision gaben anschließend neun Karateka einen Einblick in ihren Sport. Moderiert und kommentiert von Übungsleiter Achim Kluthe zeigten die Akteure unterschiedlicher Leistungsstufen Ausschnitte aus der Trainingsarbeit, bevor der Wettkampf um den Dorfpokal des SSV erfolgte.

Erstmalig wurde der Dorfpokal über ein Menschenkicker-Turnier ausgespielt, da die Resonanz auf die Tauziehwettbewerbe immer geringer wurde. Leider hatten sich aber auch für den Menschenkicker nur 5 Teams der örtlichen Vereine gefunden, die aber sehr viel Spaß hatten. Nach spannenden Duellen konnten am Ende die Rassegeflügelzüchter den Wanderpokal erneut mit nach Hause nehmen. Der unüberwindbaren RGZV-Mauer hatten die Aktiven des SSV Pr. Ströhen und des Fördervereins des Sportvereins auf den Plätzen zwei und drei sowie die Feuerwehr und die Jungschützen punktgleich auf Platz vier nur wenig entgegenzusetzen.

### **06.07.2013 – Teilnahme am Jubiläum Kindergarten**

Eine Abordnung des SSV nimmt an den Jubiläumsfeierlichkeiten des Kindergartens teil.

### **Ferien – Geo-Caching**

In den Sommer-Ferien lud Birgit Hadelor mit Unterstützung mehrerer Jugendlicher des SSV zu einem Geo-Caching ein. An dieser elektronischen Schatzsuche nahmen viele Kinder begeistert teil.

### **31.07.2013 - Ferienspiele**

Mit einem Tag Spiel und Sport rund um den Ball beteiligte sich der SSV an den Ferienspielen der Stadt Rahden.

### **02.08.2013 - Blau-Weiße-Nacht mit Elfmeterschießen**

Zum sechsten Mal wurde die Blau-Weiße Nacht als offene Veranstaltung in Verbindung mit einem Wettkampf im Elfmeterschießen durchgeführt. Die Veranstaltung war gut besucht und soll in dieser Form wiederholt werden.

### **03.08.2013 – Spiel der Legenden**

Am Samstag nach der Blau-Weißen Nacht trafen sich die Spieler der Meistermannschaft 2002 und der Aufstiegsmannschaft 2013 zu einem sportlichen Vergleich. Das von vielen Zuschauern begleitete Fußballspiel wurde nach dem Schlusspfiff mit einem gemütlichen Beisammensein bis in die Nacht fortgesetzt und viele Anekdoten ausgetauscht.

### **07.09.2013 – Große Foto-Aktion**

Am 07.09. trafen sich über 300 Sportlerinnen und Sportler des SSV zu einer großen Foto-Aktion auf dem Sportgelände. Neben den Mannschafts-, Gruppen- und Teamfotos wurde auch die gesamte SSV-Familie von einer Hebebühne aus abgelichtet. Hierbei sind tolle Fotos entstanden, die auch auf dem Pr. Ströher Markt präsentiert wurden.

### **08.09.2013 - Dorfpokalschießen des Schützenvereins**

Die Mannschaft des SSV belegt einen Platz im oberen Drittel.

### **08.09.2013 – Ausflug zur Volleyball-EM in Halle**

Die Volleyball-Abteilung fährt zu einem Spiel der Volleyball-EM nach Halle.

### **28.-29.09.2013 – Marktstand des SSV auf dem Pr. Ströher Markt**

In 2013 präsentierte sich der SSV wieder mit einem Marktstand auf der Gewerbeschau des Pr. Ströher Marktes.

### **01.11.2013 – Betreuertreffen**

Am 01.11. lud der SSV seine Trainer, Betreuer und Vorstandsmitglieder zu einem Essen ins Gasthaus Buschendorf ein. Damit bedankte man sich für die tolle Arbeit, die im vergangenen Jahr geleistet wurde.

### **17.11.2013 - Volkstrauertag**

Eine sehr kleine Abordnung des SSV nahm Gottesdienst und der anschließenden Kranzniederlegung am Ehrenmal teil.

### **30.11.2013 – Fackelumzug und Weihnachtsfeier**

Am Samstag, den 30.11.2013 veranstaltete der SSV wieder einen Fackelumzug für die jungen Sportler in Verbindung mit einer kleinen Weihnachtsfeier auf dem Sportgelände. Der diesjährige Fackelumzug war sehr gut besucht, so dass ca. 50 Kinder mit ihren Eltern durch den Ort zogen. Abgesichert durch Kameraden der örtlichen freiwilligen Feuerwehr gab der Zug ein prächtiges Bild ab.

In diesem Jahr konnte der Fackelumzug mit einem Heimspiel unserer Herrenfußballer verbunden werden, so dass die von Mitgliedern des SSV Fördervereins prächtig geschmückte Hütte am Sportplatz richtig zur Geltung kam.

### **Sonstige Punkte die sich nicht genau terminieren lassen:**

- Diverse Mannschaften nahmen an sportlichen Turnieren befreundeter Vereine und Verbände teil.
- Der SSV hat auch in 2013 mit Grundschule und Kindergarten kooperiert, unter anderem durch ein Angebot im Rahmen der OGGS.
- Der SSV hat im Bereich Jugendfußball einen Kooperationsvertrag mit dem FC Oppenwehe und TuS Oppendorf geschlossen. Die Mannschaften von der A- bis zur D-Junioren spielen nun als JSG Oppenwehe/Pr. Ströhen/Oppendorf
- Verschiedene Mannschaften und Gruppen konnten von Spenden profitieren und sich in neuen Outfits präsentieren. Repräsentativ zu nennen sind hier der Förderverein des SSV und die Stadtparkasse, die den SSV 2013 sehr gefördert haben. Außerdem konnten bei einem Wettbewerb der EDEKA (über Aue-Markt) 2 Sätze Trikots gewonnen werden.
- Mit Malte Röhlfing konnte ein neuer Schiedsrichter im Bereich Fußball gewonnen werden. Außerdem legten mit Martina Borchering und Jennifer Katt zwei weitere Übungsleiter erfolgreich die Übungsleiterprüfung ab.
- Ergänzung des Beachfeldes um Fangnetze
- Weiterhin Ergänzung des Sportangebotes mit diversen Kursen (Yoga, Zumba, Fit-Mix, Abnehmkurs)
- Karate-Abteilung führt mehrere Gürtelprüfungen durch
- Über die genannten Arbeitseinsätze auf dem Sportplatz hinaus trägt die regelmäßige Pflege der Anlagen durch Helmut Moormann zu dem guten Zustand der Sportanlagen und Räumlichkeiten sehr bei.

Über den sportlichen Stand, Erfolge oder auch Misserfolge werden die einzelnen Übungsleiter im weiteren Verlauf der Versammlung berichten.

Pr. Ströhen im Januar 2014

## **Presseinformation/Kurzprotokoll**

### **Jahreshauptversammlung am 10.01.2014 im Vereinslokal Bergmann um 19:30 Uhr**

#### 84 Teilnehmer

Der Erste Vorsitzende, Rolf Klasing eröffnet die Versammlung und heißt alle Teilnehmer herzlich willkommen. Ein besonderer Gruß gilt dem Ehrenvorsitzenden Herbert Felderhoff und dem Vereinsvorsitzenden Hans Junchen und allen Mitgliedern, die aus gesundheitlichen Gründen verhindert sind.

Rolf wünscht allen ein frohes neues Jahr und den Sportlern den gewünschten Erfolg.

Er berichtet über diverse Highlights, die der SSV in 2013 hatte. Stellvertretend nennt er das sehr erfolgreich durchgeführte Werder-Fußball-Camp, das Maßstäbe gesetzt hat und auch in der Presse entsprechend gewürdigt wurde. Darüber hinaus zählen die Meisterschaft mit Aufstieg in die Bezirksklasse der 2. Damen-Volleyballmannschaft und der Aufstieg der 1. Herren-Fußballmannschaft in die Kreisliga A zu den Höhepunkten des vergangenen Jahres. Weiterhin geht er auf die große Foto-Aktion im September ein und erläutert der Versammlung die Kooperation im Jugendbereich mit dem FC Oppenwehe und dem TuS Oppendorf, in der die JSG Oppenwehe/Pr. Ströhen/Oppendorf zukünftig mittel- bis langfristig dem demografischen Wandel trotzen möchte.

Der Vorsitzende geht im Folgenden auf den geleisteten Aufwand im vergangenen Jahr ein, wo mit 40 Mannschaften und Gruppen ein großes Angebot besteht, dass nur durch entsprechende Übungsleiter, Trainer und Betreuer gewährleistet werden kann, so dass über 3.000 Übungseinheiten geleitet und koordiniert werden mussten.

Mittlerweile ist das Sportangebot des SSV so groß, dass die Hallenbelegungszeiten der Turnhalle nicht mehr ausreichen, um alle Angebote abzudecken. Daher ist der SSV sehr dankbar, dass die kleine Turnhalle/Feierraum der Grundschule mit genutzt werden kann. Die gute Zusammenarbeit mit der Grundschule zeigt sich auch im Kooperationsvertrag mit dem offenen Ganztags, wo der SSV mit einem Angebot die Nachmittagsbetreuung der Schulkinder unterstützt. Hier nennt Klasing insbesondere das große Engagement von Birgit Hader, die maßgeblich dafür verantwortlich ist.

Unterstützung erhielt der SSV im vergangenen Jahr durch den Einsatz des FSJler des Stadtverbandes.

In 2013 konnten mit Martina Borchering und Jennifer Katt zwei Übungsleiter neu ausgebildet werden, die den entsprechenden Lehrgang mit 140 Stunden erfolgreich absolviert haben und mit Malte Rohlfing ein neuer Schiedsrichter dazu gewonnen werden. Der SSV hofft darauf, dass sich in 2014 weitere Mitglieder zum Übungsleiter/Gruppenhelfer oder Schiedsrichter ausbilden lassen.

In 2013 ist ein Ehrenamtspreis für junges Engagement ausgeschrieben, für den auch der SSV mehrere Mitglieder gemeldet hat, die die Entsprechenden Voraussetzungen erfüllen. Zwar sollten nur 3 Ehrenamtliche gemeldet werden, da der SSV aber 7 Personen hat, die die Voraussetzungen erfüllen, wurden alle 7 gemeldet, da wir niemanden herausheben konnten. Die Auswahl der zu Ehrenden liegt nun beim Stadtverband, die im Rahmen der Sportlehre der Stadt erfolgt.

Er bedankt sich für die gute Arbeit der Übungsleiter, Betreuer, Helfer und auch des Vorstandes in 2013.

Die vielfältigen Aktivitäten werden im Geschäftsbericht näher erläutert.

Die Bewältigung dieser Aufgaben ist nur möglich durch die Vielzahl an helfenden Händen und natürlich auch diverser Zuwendungen finanzieller Mittel. Daher geht der Dank von Rolf an alle ehrenamtlich Tätigen und an Sponsoren und Gönner des Vereins. Insbesondere dankt er dem Förderverein des SSV, der den SSV tatkräftig mit finanziellen Mitteln und auch durch diverse Arbeitseinsätze unterstützt.

Zum Gedenken an unsere verstorbenen Sportkameraden und Mitglieder Martin Heitmann, Hilde Schlottmann und Wilhelm Buchholz erheben sich die Teilnehmer von ihren Plätzen.

#### **Geschäftsbericht von Ralf Böhne (siehe Anlage)**

#### Kassenbericht

Den Kassenbericht trägt Jörn Böhne vor. Die einzelnen Einnahmen und Ausgaben werden von Jörn erläutert.

Außerdem berichtet Jörn Böhne über die separate Kasse für das Flutlichtprojekt.

Die Kasse wurde von Hans Junchen und Wilhelm Helmerking geprüft. Es gab keine Beanstandungen und auf Antrag von Hans Junchen wird dem Vorstand einstimmig Entlastung erteilt.

#### Vorstandsteilwahlen

Als Wahlleiter fungiert der Ehrenvorsitzende Herbert Felderhoff.

Zur Wahl stehen:

der 1. Vorsitzende, Rolf Klasing, er wurde einstimmig wiedergewählt,

der 3. Vorsitzende, Frank Moormann, er wurde einstimmig wiedergewählt

der 1. Schatzmeister, Jörn Böhne, er wurde einstimmig wiedergewählt,

der 2. Geschäftsführer, Jan Treseler er wurde einstimmig wiedergewählt

die Sozialwartin Inge Thielemann-Rewald, sie wurde einstimmig wiedergewählt.

Um die Vorstandsarbeit auf ein breiteres Fundament zu stellen und junge engagierte Mitglieder an die Vorstandsarbeit heranzuführen, schlägt der Vorstand der Versammlung vor, mit einem 3. Schatzmeister und 3. Geschäftsführer zwei neue Posten zu schaffen.

Dem Vorschlag wurde von der Versammlung zugestimmt und mit Jannik Einhörst als 3. Schatzmeister und Lukas Klasing als 3. Geschäftsführer zwei geeignete Kandidaten einstimmig in die neuen Ämter gewählt.

Als neuer Kassenprüfer wird Carsten Borchering als Nachfolger für Hans Junchen gewählt.

Turnusgemäß erfolgt die Bestätigung der Obleute (von den Abteilungen gewählt), der Platzkassierer und die Wahl des Ältestenrates.

1. Fußballobmann	Stefan Windhorst
2. Fußballobmann	Sascha Borchering
3. Fußballobmann	David Meyer
1. Jugendobmann	Maik Israel
2. Jugendobmann	Jonas Haderler
3. Jugendobfrau	Tanja Rose
Altherrenobmann	Wilhelm Schlottmann
Schiedsrichterobmann	Thomas Lauff
1. Volleyballobfrau	Katrin Tinnemeier
2. Volleyballobfrau	Elisabeth Windhorst
Karateobmann	Wolfgang Mühlenbeck
Handballobmann	Ralf Stamme
Laufen/Walking	Inge Thielemann-Rewald
Freizeit- und Breitensport	Burkhard Cording, Birgit Haderler, und Birgit Klasing

Alle Obleute wurden in ihren Ämtern von der Versammlung bestätigt.

Dem Ältestenrat gehören Burkhard Cording, Helmut Moormann, Herbert Felderhoff, Wilhelm Horstmann und Klaus Hoffmann an.

Für die Platzkassierer Helmut Drunagel und Wilhelm Hackmann werden Klaus Kolwey und Jürgen Spreen-Ledeber gewählt und Friedrich Haderler wird in diesem Amt bestätigt.

#### Ehrungen

Burkhard Cording übergibt die in 2013 erworbenen Sportabzeichen an die erfolgreichen Sportler.

Für 40-jährige Mitgliedschaft im SSV geht die Goldene Ehrennadel an die Anwesenden: Monika Borchering, Martin Dieker und Christian Kammeier.

Nicht anwesende „40-jährige“ sind: Heinrich Bollhorst, Elisabeth Niemeier, Ingrid Dietrichs, Matthias Lohmeier, Frank Reinking, Christa Estermann, Marie-Luise Schwarze, Ursula Schlechte, Heinfried Warner, Horst Heggemeier und Amgreta Petersen.

Für 25-jährige Mitgliedschaft im SSV geht die Silberne Ehrennadel an die Anwesenden: Nils Tinnemeier, Christian Schlechte und Birgit Klasing.

Nicht anwesende „25-jährige“ sind: Barbara Schmidt, Christina Horstmann, Sebastian Horstmann, Marion Lohmeier-Kahre, Maik Bollhorst, Daniel Grote, Rebecca Schmidtke, Mareike Drexhage, Daniel Hackemeier, Björn Langhorst, Nils Langhorst und Nadine Drunagel.

Besondere Ehrungen erfolgten für die den Meister und Aufsteiger in die Bezirksklasse, die 2. Volleyball-Damenmannschaft und die 1. Herren-Fußballmannschaft für den Aufstieg in die Kreisliga A. Allen erfolgreichen Sportler wurde eine Urkunde und Mannschaftsfoto überreicht. Außerdem wurde der im letzten Jahr ausgeschiedene AH-Obmann Marco Holste noch mit einem Präsent bedacht, sowie unser Schiedsrichter Eckhart Schäfer für 20 jähriges Engagement an der Pfeife ebenfalls mit einem Präsent geehrt.

Eine besondere Ehrung erhielten Helmut Moormann, Friedhelm Borchering und Klaus Hoffmann, die den Verein seit vielen Jahren tatkräftig in allen Bereichen unterstützen.

Es folgen die Berichte der Übungsleiter der einzelnen Sparten. In allen Sparten erfreut man sich einer guten Beteiligung.

#### **Termine für 2014**

11.01.2014	Weihnachtsbaumaktion der A-Junioren
28.02.2014	Preisdoublekopf/-knobeln
22.03.2014	Teilnahme Aktion Saubere Landschaft
13.-15.06.2014	Sportfest
15.06.2014	Familihtag und Dorfpokal
25.07- 29.07.2014	Jugendfreizeit nach Berlin
01.08.2014	Blau-Weiße Nacht mit Elfmeterschießen
14.09.2014	Teilnahme am Dorfpokalschießen Schützenverein
28.09.2014	Teilnahme am Marktpokal Pr. Ströher Markt
16.11.2014	Teilnahme Gedenkfeier Volkstrauertag
Noch nicht terminiert	Fackelumzug SSV Jugend/Weihnachtsfeier

Nachdem keine weiteren Wortmeldungen folgen, wird die Versammlung von Rolf geschlossen.

Pr. Ströhen, den 11.01.2014  
Ralf Böhne