

Breitensportangebot SSV Pr. Ströhen e.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:30 – 19: 30 Uhr Yoga Barbara Möller Feierraum Grundschule	19:00 – 19:45 Uhr Fit-Mix für Frauen alle Altersgruppen Nina Borchering/ Yvonne Klostermeyer/ Helena Hackemeier Feierraum Grundschule	13:45 – 14:45 Uhr Senioren sport Birgit Klasing Turnhalle Pr. Ströhen	15:30 – 16.30 Uhr Sport für Kinder in Kooperation mit der OGGS Birgit Hadel er Turnhalle Pr. Ströhen	15:00 – 16:00 Uhr Sport für Kinder 6 bis 8 Jahre Birgit Hadel er Turnhalle Pr. Ströhen
19:45 - 20:45 Uhr Yoga Barbara Möller Feierraum Grundschule	19:00 – 20:00 Uhr Nordic-Walking Inge Thielemann-Rewald Sportplatz Pr. Ströhen	15:00 - 16:00 Uhr Kinderturnen 4 – 6 Jahre in Kooperation mit dem Ev. Kindergarten Martina Borchering / Birgit Hadel er Turnhalle Pr. Ströhen	19:00 - 19.45 Uhr Fit over 40 Meike Grewe Feierraum Grundschule	
20:00 - 21.30 Uhr Er und Sie Sport Burkhard Cording Turnhalle Pr. Ströhen	20:00 – 20:45 Uhr Fit & Dance alle Altersgruppen Saskia Bänsch Feierraum Grundschule	16:00 – 17:00 Uhr Eltern/Kind Turnen ab 2 Jahre Jenny Katt / Martina Borchering Turnhalle Pr. Ströhen	19:45 – 20:30 Uhr Cardio-Intervall Meike Grewe Feierraum Grundschule	
	20:00 – 21:30 Uhr Alte Herren Handball Ralf Stamme Turnhalle Pr. Ströhen	18:00 Uhr Radfahrgruppe Friedhelm Borchering Sportplatz Pr. Ströhen		
		19:00 – 20:00 Uhr Yoga Barbara Möller Feierraum Grundschule		